

## Hospiz-Initiative Radstadt

### Lebens-und Sterbebegleitung

Wer von schwerer Krankheit betroffen ist und einen geliebten Menschen in seinem letzten Lebensabschnitt begleitet und betreut, braucht kompetente Hilfe. Diese Unterstützung leistet die Hospiz-Bewegung Salzburg mit ihren Initiativen in den Salzburger Gauen.

Die meisten Menschen wünschen sich ein selbstbestimmtes Leben bis zuletzt. Betroffene brauchen in dieser Lebensphase neben medizinischer und pflegerischer Betreuung vor allem Zeit und Zuwendung.

Die ehrenamtlich tätigen Begleiter/innen der Hospizbewegung Salzburg stehen Menschen mit einer fortgeschrittenen, schweren Erkrankung und deren Angehörigen in Ihrer schwierigen Lebensphase bei. Sie führen Gespräche, hören zu und begleiten Betroffene auf ihrem individuell gewählten Weg.

Die Begleiter/innen helfen damit, **Ängste zu lindern** und Betroffene vor **Isolation und Einsamkeit zu bewahren**. Sie unterliegen der **Schweigepflicht**. Die Begleitung ist **kostenlos**.

#### **Kontakt:**

Hospiz-Initiative Radstadt Ricky Mooslechner

[hospiz@radstadt-sbg.at](mailto:hospiz@radstadt-sbg.at) 0676/83 749-305

**Sprechstunde:** jeden 1. Donnerstag im Monat von 9:00 – 12:00 Uhr

im Haus am Stadtplatz 1 (EG - rechts) 5550 Radstadt

keine Anmeldung erforderlich

### Trauer und Trost

Trauernde Menschen brauchen Zeit, Raum und Verständnis, wenn sie vom Tod eines nahen Menschen betroffen sind. Für die Betroffenen ist nichts mehr so, wie es war. Hier kann Begleitung hilfreich sein.

Die Kontaktstelle Trauer bietet bei akuten und länger zurückliegenden Verlusten Beratung, Information und Begleitung. Begleiten bedeutet für uns, Ihnen einen geschützten Raum anzubieten, in dem Platz für **Gefühle, Gedanken und Fragen auf Ihrem persönlichen Trauerweg** ist.

Einzelbegleitung sowie offene Gesprächsgruppen, Trauerspaziergänge und – Wanderungen sind **kostenlos**.

#### **Kontakt:**

Kontaktstelle Trauer, Silvia Schilchegger

[kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at](mailto:kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at) 0662/82 23 10-19 oder 0676/83 749-602

**Trauergruppe Pongau:** jeden 1. Donnerstag im Monat, jeweils 18:00 bis 20:00 Uhr

im Pfarrsaal des Pfarrhofs 5621 St.Veit/Pg

Anmeldung möglich bei Anja Toferer 0676/83 749-304